

**Asunto:** Cómo sacar su primera consulta de bienestar con su médico

¡Bienvenido a nuestra práctica! Puede comunicarse con nosotros para programar una consulta con su médico.

Como paciente nuevo, programe inmediatamente su primera consulta para que le hagan una revisión. Estas revisiones son gratuitas y no tienen ningún costo para usted. Su médico revisará sus necesidades de salud actuales y compartirá con usted maneras de prevenir enfermedades futuras.

**Todos necesitan una revisión.** Niños y adultos deben hacerse una revisión durante los primeros 120 días después de inscribirse a su plan de salud, Alameda Alliance. Los bebés requieren vacunas a los 2, 4, 6, 12 y 15 meses, y estas vacunas no tienen costo alguno para usted. Las mujeres embarazadas requieren atención prenatal temprana y frecuente.

¿Tiene preguntas, necesita cambiar de médico o no puede programar una consulta de manera oportuna? Para obtener respuestas, puede llamar a Servicios al Miembro de Alameda Alliance al **510-747-4567**, a la línea gratuita 1-877-932-2738 o a la línea TTY al 1-800-735-2929.